

Le Nitrox

Au C.S.I, vous pouvez apprendre et pratiquer la plongée au Nitrox.

Qu'est ce que le Nitrox ?

C'est tout simplement de l'air dans lequel on ajoute de l'oxygène, c'est donc un mélange suroxygéné.

Donc plus d'oxygène et moins d'azote ? Cela sert à quoi ?

- Cela permet, en comparaison avec la même plongée (profondeur, temps) réalisée à l'air, de rester plus longtemps sans paliers ou de diminuer la durée des paliers.
- Cela permet aussi si on réalise les mêmes paliers que si on avait plongé à l'air d'avoir une meilleure décompression et moins de fatigue.

Bref des usages différents, en fonction de vos motivations (plongée explo. classique, utilisation par les encadrants pendant les formations NII, NIII et NIV ou déco Nitrox après une plongée profonde). A vous de voir.

Vous trouverez ci-joint les supports de cours des deux cursus fédéraux tels que nous les dispensons au club.

Attention, la lecture de ces supports est destinée à des plongeurs en formation mais ne remplace pas celle-ci.

Les cours :

1. Formation plongeur Nitrox
2. Formation plongeur Nitrox Confirmé